

Función de Nutrición. La respiración

La **respiración** consiste en la entrada y salida del aire de nuestro cuerpo para obtener **oxígeno** y expulsar **dióxido de carbono**. Esta función la realiza el **aparato respiratorio**.

Órganos del aparato respiratorio

- Fosas nasales:** por ellas entra el aire.
- Laringe y faringe:** por donde pasa el aire antes de llegar a la tráquea.
- Tráquea:** conducto desde el cual pasa el aire a los pulmones.
- Bronquios:** son dos ramificaciones de la tráquea que entran en los pulmones.
- Bronquiolos:** son unos tubos finos en los que se ramifican los bronquios.
- Alvéolos pulmonares:** saquitos llenos de aire que salen de los bronquiolos.
- Pulmones:** órganos esponjosos que se encuentran en la **caja torácica**.

La respiración

Proceso

- El aire entra por las **fosas nasales**.
- Pasa por la **laringe**, la **faringe** y la **tráquea** y llega a los **bronquios** y **bronquiolos**.
- Desde los **bronquiolos** llega a los **alvéolos pulmonares**.
- En los **alvéolos** el oxígeno pasa a la sangre y esta libera el dióxido de carbono.
- El aire pobre en oxígeno y rico en dióxido de carbono se expulsa al exterior.

Movimientos respiratorios

Ocurren porque la **caja torácica** se dilata y se contrae.

Inspiración

- Los pulmones se llenan de aire.
- Se produce la entrada de aire por las vías respiratorias hasta los alvéolos pulmonares.

Espiración

- El aire sale de los pulmones.
- El aire es obligado a salir de los pulmones y recorrer las vías respiratorias hasta llegar al exterior.